

# 2024年11月

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	1 グループ(@ここみ) 10:00~11:00 残2 13:00~16:00	2 休み
3 休み	4 休み	5 休み	6 10:00~16:00	7 10:00~14:00	8 グループ(@ここみ) 10:00~11:00 残3 13:00~16:00	9 グループ(@ここみ) 13:30~14:30 残2 14:40~15:40 残1 9:00~11:00
10 休み	11 休み	12 休み	13 10:00~16:00	14 10:00~14:00	15 休み	16 グループ(@ここみ) 13:30~14:30 残1 14:40~15:40 残1 9:00~11:00
17 休み	18 休み	19 10:00~14:00	20 10:00~16:00	21 10:00~14:00	22 グループ(@ここみ) 10:00~11:00 残0 13:00~16:00	23 休み
24 休み	25 休み	26 10:00~14:00	27 10:00~16:00	28 10:00~14:00	29 休み	30 休み

グループレッスン(催行人数3名、最大5名)  
@ここみ(ここみ整骨院)・・・●向日市寺戸町南垣内26

グループレッスンの日程以外につきましては、プライベートレッスン・鍼灸治療の受付時間を記載しております。

キャンセルされる場合は前日17:00までにご連絡頂きますようお願いいたします。