

2025年1月

日	月	火	水	木	金	土
			1 休み	2 休み	3 休み	4 休み
5 休み	6 休み	7 11:00~15:00	8 10:00~16:00	9 10:00~14:00	10 グループ(@ここみ) 10:00~11:00 残2 13:00~16:00	11 グループ(@ここみ) 13:00~14:00 残2 14:40~15:40 残1
12 休み	13 休み	14 10:00~15:00	15 休み	16 10:00~14:00	17 10:00~16:00	18 10:00~15:00
19 休み	20 10:00~16:00	21 休み	22 10:00~13:00	23 10:00~14:00	24 10:00~16:00	25 グループ(@ここみ) 13:00~14:00 残2 14:40~15:40 残2 9:00~11:00
26 休み	27 10:00~16:00	28 休み	29 10:00~16:00	30 10:00~14:00	31 グループ(@ここみ) 10:00~11:00 残2 13:00~16:00	

グループレッスン(催行人数3名、最大5名)
@ここみ(ここみ整骨院)・・・●向日市寺戸町南垣内26

グループレッスンの日程以外につきましては、プライベートレッスン・鍼灸治療の受付時間を記載しております。

キャンセルされる場合は前日17:00までにご連絡頂きますようお願いいたします。