

2025年4月

日	月	火	水	木	金	土
		1 11:00~16:00	2 11:00~16:00	3 11:00~16:00	4 グループ(@ここみ) 10:00~11:00 残1	5 休み
6 休み	7 休み	8 10:00~16:00	9 10:00~16:00	10 休み	11 10:00~16:00	12 グループ(@ここみ) 13:00~14:00 残1 14:40~15:40 残0
13 休み	14 10:00~16:00	15 10:00~16:00	16 休み	17 10:00~14:00	18 グループ(@ここみ) 10:00~11:00 残1 13:00~16:00	19 9:00~15:00
20 休み	21 10:00~16:00	22 休み	23 10:00~16:00	24 10:00~14:00	25 10:00~16:00	26 グループ(@ここみ) 13:30~14:30 残2 14:40~15:40 残0 9:00~11:00
27 休み	28 10:00~16:00	29 休み	30 休み			※土曜日の時間、 お間違えのないよう ご確認ください。

グループレッスン(催行人数3名、最大5名 ※3名満たない場合、前日に連絡致します。)

@ここみ(ここみ整骨院)・・・●向日市寺戸町南垣内26 1F 📍有り

グループレッスンの日程以外につきましては、プライベートレッスン・鍼灸治療の受付時間を記載しております。

キャンセルされる場合は前日17:00までにご連絡頂きますようお願いいたします。