

2025年5月

日	月	火	水	木	金	土
				1 10:00~14:00	2 休み	3 休み
4 休み	5 休み	6 休み	7 10:00~13:00	8 10:00~14:00	9 グループ(@ここみ) 10:00~11:00 残0 13:00~16:00	10 9:00~10:30 14:40
11 休み	12 10:00~16:00	13 10:00~16:00	14 10:00~16:00	15 10:00~14:00	16 休み	17 グループ(@ここみ) 13:00~14:00 残0 14:40~15:40 残0
18 休み	19 10:00~16:00	20 10:00~16:00	21 休み	22 休み	23 グループ(@ここみ) 10:00~11:00 残0 13:00~16:00	24 14:40~
25 休み	26 休み	27 10:00~16:00	28 10:00~16:00	29 10:00~14:00	30 休み	31 グループ(@ここみ) 13:00~14:00 残1 14:40~15:40 残0

グループレッスン(催行人数3名、最大5名 ※3名満たない場合、中止もしくは料金追加でプライベートレッスン。前日17:00までに連絡致します。)

@ここみ(ここみ整骨院)・・・●京都府向日市寺戸町南垣内26 1F (DAISOの隣) ■有リ 阪急東向日駅より徒歩7分

グループレッスンの日程以外につきましては、プライベートレッスン・鍼灸治療の受付時間を記載しております。

キャンセルされる場合は前日17:00までにご連絡頂きますようお願い致します。