

2025年6月

日	月	火	水	木	金	土
1 休み	2 13:00~16:00	3 10:00~16:00	4 10:00~16:00	5 10:00~14:00	6 グループ(@ここみ) 10:00~11:00 満 13:00~16:00	7 9:00~ 10:30~ 14:40~
8 休み	9 休み	10 10:00~16:00	11 10:00~16:00	12 10:00~14:00	13 休み	14 グループ(@ここみ) 13:30~14:30 残1 14:40~15:40 残1
15 休み	16 休み	17 10:00~16:00	18 10:00~16:00	19 10:00~14:00	20 10:00~16:00	21 グループ(@ここみ) 14:40~15:40 残1
22 休み	23 10:00~16:00	24 10:00~16:00	25 10:00~16:00	26 10:00~14:00	27 グループ(@ここみ) 10:00~11:00 残1 13:00~16:00	28 休み
29 休み	30 休み					※土曜日1部の時間、 お間違えのないよう ご確認ください。

グループレッスン(催行人数3名、最大5名 ※3名満たない場合、中止もしくは料金追加でプライベートレッスン。前日17:00までに連絡致します。)

@ここみ(ここみ整骨院)・・・●京都府向日市寺戸町南垣内26 1F (DAISOの隣) 〻有り 阪急東向日駅より徒歩7分

グループレッスンの日程以外につきましては、プライベートレッスン・鍼灸治療の受付時間を記載しております。

キャンセルされる場合は前日17:00までにご連絡頂きますようお願い致します。