

2025年7月

日	月	火	水	木	金	土
		1 10:00~16:00	2 12:00~14:00	3 10:00~14:00	4 グループ(@ここみ) 10:00~11:00 満 13:00~16:00	5 9:00~13:00
6 休み	7 10:00~16:00	8 10:00~16:00	9 10:00~16:00	10 10:00~14:00	11 10:00~16:00	12 グループ(@ここみ) 13:20~14:20 残1 14:40~15:40 残1
13 休み	14 10:00~16:00	15 休み	16 10:00~16:00	17 10:00~14:00	18 グループ(@ここみ) 10:00~11:00 満	19 グループ(@ここみ) 13:20~14:20 残1 14:40~15:40 残1 9:00~11:00
20 休み	21 休み	22 休み	23 休み	24 休み	25 10:00~16:00	26 9:00~11:00
27 休み	28 10:00~16:00	29 10:00~16:00	30 10:00~16:00	31 休み		※土曜日1部の時間、 お間違えのないよう ご確認ください。

グループレッスン(催行人数3名、最大5名 ※3名満たない場合、中止もしくは料金追加でプライベートレッスン。前日17:00までに連絡致します。)
 @ここみ(ここみ整骨院)・・・●京都府向日市寺戸町南垣内26 1F (DAISOの隣) 📍有り 阪急東向日駅より徒歩7分🚶

グループレッスンの日程以外につきましては、プライベートレッスン・鍼灸治療の受付時間を記載しております。

キャンセルされる場合は前日17:00までにご連絡頂きますようお願い致します。