

# 2025年9月

| 日        | 月                 | 火                 | 水                 | 木                 | 金                                                | 土                                                                |
|----------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|--------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
|          | 1<br>休み           | 2<br>10:00~15:00  | 3<br>10:00~16:00  | 4<br>10:00~14:00  | 5<br>10:00~16:00                                 | 6<br>グループ(@ここみ)<br>13:20~14:30 満<br>14:40~15:40 満<br>9:00~11:00  |
| 7<br>休み  | 8<br>休み           | 9<br>10:00~15:00  | 10<br>10:00~16:00 | 11<br>10:00~14:00 | 12<br>グループ(@ここみ)<br>10:00~11:00 満<br>13:00~16:00 | 13<br>休み                                                         |
| 14<br>休み | 15<br>休み          | 16<br>休み          | 17<br>休み          | 18<br>10:00~14:00 | 19<br>10:00~16:00                                | 20<br>9:00~17:00                                                 |
| 21<br>休み | 22<br>10:00~16:00 | 23<br>休み          | 24<br>10:00~16:00 | 25<br>10:00~14:00 | 26<br>グループ(@ここみ)<br>10:00~11:00 残4               | 27<br>グループ(@ここみ)<br>13:20~14:20 満<br>14:40~15:40 満<br>9:00~11:00 |
| 28<br>休み | 29<br>10:00~16:00 | 30<br>10:00~15:00 |                   |                   |                                                  |                                                                  |

グループレッスン(催行人数3名、最大5名 ※3名満たない場合、中止もしくは料金追加でプライベートレッスン。前日17:00までに連絡致します。)

@ここみ(ここみ整骨院)・・・●京都府向日市寺戸町南垣内26 1F (DAISOの隣) 有 阪急東向日駅より徒歩7分

グループレッスンの日程以外につきましては、プライベートレッスン・鍼灸治療の受付時間を記載しております。

キャンセルされる場合は前日17:00までにご連絡頂きますようお願い致します。