

2025年10月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 10:00~14:00	3 10:00~16:00	4 グループ(@ここみ) 13:20~14:20 満 14:40~15:40 満 9:00~11:00
5	6	7	8 10:00~16:00	9	10 グループ(@ここみ) 10:00~11:00 残4 13:00~16:00	11
12	13	14	15 10:00~16:00	16 10:00~14:00	17 13:00~16:00	18
19	20 15:00~16:00	21	22 10:00~16:00	23 10:00~14:00	24 13:00~16:00	25 グループ(@ここみ) 13:30~14:30 満 14:40~15:40 残1 9:00~11:00
26	27 10:00~16:00	28 10:00~15:00	29	30 10:00~14:00	31 グループ(@ここみ) 10:00~11:00 残2	※土曜日の時間、お間違えの無いよう、よろしくお願い致します。

グループレッスン(催行人数3名、最大5名 ※3名満たない場合、中止もしくは料金追加でプライベートレッスン。前日17:00までに連絡致します。)

@ここみ(ここみ整骨院)・・・●京都府向日市寺戸町南垣内26 1F (DAISOの隣) ■有り 阪急東向日駅より徒歩7分

グループレッスンの日程以外につきましては、プライベートレッスン・鍼灸治療の受付時間を記載しております。

キャンセルされる場合は前日17:00までにご連絡頂きますようお願い致します。