

2025年11月

| 日     | 月                 | 火                 | 水                 | 木                 | 金                                                 | 土                                                                  |
|-------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|---------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
|       |                   |                   |                   |                   |                                                   | 1                                                                  |
| 2     | 3                 | 4<br>10:00~15:00  | 5<br>10:00~16:00  | 6<br>10:00~14:00  | 7                                                 | 8                                                                  |
| 9     | 10                | 11                | 12                | 13                | 14<br>グループ(@ここみ)<br>10:00~11:00 残5<br>13:00~16:00 | 15                                                                 |
| 16    | 17<br>10:00~16:00 | 18<br>10:00~15:00 | 19<br>10:00~16:00 | 20                | 21<br>10:00~16:00                                 | 22<br>グループ(@ここみ)<br>13:20~14:30 残5<br>14:40~15:40 残5<br>9:00~11:00 |
| 23/30 | 24                | 25<br>10:00~15:00 | 26                | 27<br>10:00~14:00 | 28<br>グループ(@ここみ)<br>10:00~11:00 残5<br>13:00~16:00 | 29<br>グループ(@ここみ)<br>13:20~14:30 残5<br>14:40~15:40 残5<br>9:00~11:00 |

グループレッスン(催行人数3名、最大5名 ※3名満たない場合、中止もしくは料金追加でプライベートレッスン。前日17:00までに連絡致します。)

@ここみ(ここみ整骨院)・・・●京都府向日市寺戸町南垣内26 1F (DAISOの隣) 有リ 阪急東向日駅より徒歩7分

グループレッスンの日程以外につきましては、プライベートレッスン・鍼灸治療の受付時間を記載しております。

キャンセルされる場合は前日17:00までにご連絡頂きますようお願い致します。