

2025年12月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 10:00~16:00	4 10:00~14:00	5 グループ(@ここみ) ※9:40~10:40 満	6
7	8	9 10:00~15:00	10	11 10:00~16:00	12 10:00~16:00	13 グループ(@ここみ) 13:20~14:20 残1 14:40~15:40 満 9:00~11:00
14	15	16 10:00~15:00	17 10:00~16:00	18	19 グループ(@ここみ) 10:00~11:00 満 13:00~16:00	20 9:00~11:00
21	22 10:00~16:00	23 10:00~15:00	24 10:00~16:00	25	26 10:00~16:00	27 グループ(@ここみ) 13:30~14:30 残4 14:40~15:40 残1 9:00~11:30
28	29	30	31			※土曜日の時間が若干違います ご確認よろしくお願いします。

グループレッスン(催行人数3名、最大5名 ※3名満たない場合、中止もしくは料金追加でプライベートレッスン。前日17:00までに連絡致します。)

@ここみ(ここみ整骨院)…・京都府向日市寺戸町南垣内26 1F (DAISOの隣) 廊下有り 阪急東向日駅より徒歩7分

グループレッスンの日程以外につきましては、プライベートレッスン・鍼灸治療の受付時間を記載しております。

キャンセルされる場合は前日17:00までにご連絡頂きますようお願い致します。