

✿2026年3月✿

日	月	火	水	木	金	土
1	2 10:00~16:00	3 10:00~16:00	4 10:00~18:00	5	6 10:00~18:00	7 グループ(@ここみ) 13:50~14:50 残1 15:00~16:00 残1 9:00~11:00
8	9 10:00~16:00	10 10:00~16:00	11	12 10:00~15:00	13 グループ(@ここみ) 10:00~11:00 満 ※キャンセル待ち1 13:00~18:00	14 9:00~17:00
15	16 10:00~16:00	17 10:00~16:00	18 10:00~18:00	19 10:00~18:00	20	21 グループ(@ここみ) 13:50~14:50 満 15:00~16:00 残1 9:00~11:00
22	23 10:00~16:00	24 10:00~16:00	25 10:00~18:00	26 10:00~15:00	27 グループ(@ここみ) 10:00~11:00 残3 13:00~18:00	28
29	30 10:00~16:00	31 10:00~16:00				

グループレッスン(催行人数3名、最大5名 ※3名満たない場合、中止もしくは料金追加でプライベートレッスン。前日17:00までに連絡致します。)

@ここみ(ここみ整骨院)・・・●京都府向日市寺戸町南垣内26 1F (DAISOの隣) 📍有り 阪急東向日駅より徒歩7分🚶

グループレッスンの日程以外につきましては、プライベートレッスン・鍼灸治療の受付時間を記載しております。

キャンセルされる場合は前日17:00までにご連絡頂きますようお願い致します。当日キャンセルにつきましては、恐れ入りますがご予約料金の全額を頂戴しております