

✿2026年4月✿

日	月	火	水	木	金	土
			1 11:00~17:00	2 11:00~15:00	3	4
5	6	7 9:00~16:00	8 9:00~16:00	9	10 9:00~11:00	11 グループ(@ここみ) 13:50~14:50 残5 15:00~16:00 残5
12	13 10:00~16:00	14 10:00~16:00	15 10:00~18:00	16 10:00~15:00	17 グループ(@ここみ) 10:00~11:00 残5 13:00~18:00	18 9:00~15:00
19	20	21 10:00~16:00	22 10:00~18:00	23 10:00~15:00	24 10:00~18:00	25 グループ(@ここみ) 13:50~14:50 残5 15:00~16:00 残5 9:00~11:00
26	27 10:00~16:00	28	29	30 10:00~15:00		

グループレッスン(催行人数3名、最大5名 ※3名満たない場合、中止もしくは料金追加でプライベートレッスン。前日17:00までに連絡致します。)

@ここみ(ここみ整骨院)・・・●京都府向日市寺戸町南垣内26 1F (DAISOの隣) 📍有り 阪急東向日駅より徒歩7分🚶

グループレッスンの日程以外につきましては、プライベートレッスン・鍼灸治療の受付時間を記載しております。

キャンセルされる場合は前日17:00までにご連絡頂きますようお願い致します。当日キャンセルにつきましては、恐れ入りますがご予約料金の全額を頂戴しております